

# Klar til karrieredag

A&Til<sup>®</sup>

# Agenda

## Forberedelse

- Kvalitet af materiale
- Pitch
- Verbal og non-verbal kommunikation

## Selve karrieredagen

- Afhjælp din nervøsitet
- Fremtoning

## Opfølgning

- Noter
- Kontakt

Download materialet til workshop:



[aogtil.dk/workshops](https://aogtil.dk/workshops)

# Research af virksomheder

Udvælg minimum 3 af de deltagende virksomheder og research på dem.



# Skil dig ud - tjek af materiale

Passer dit materiale  
til virksomheden?

- Ansøgning
- CV
- LinkedIn
- Google dig selv
- SoMe
- Evt. hand out

# Sæt billeder på dine kompetencer

EFU modellen

Egenskab

Jeg er serviceminded

Fordel

Det viste jeg i min tid i bageren hos Kvickly, hvor jeg havde fokus på, at alle kunder skulle forlade butikken med et smil

Udbytte

Det var med til at skabe kunde-loyalitet og en god oplevelse for kunderne

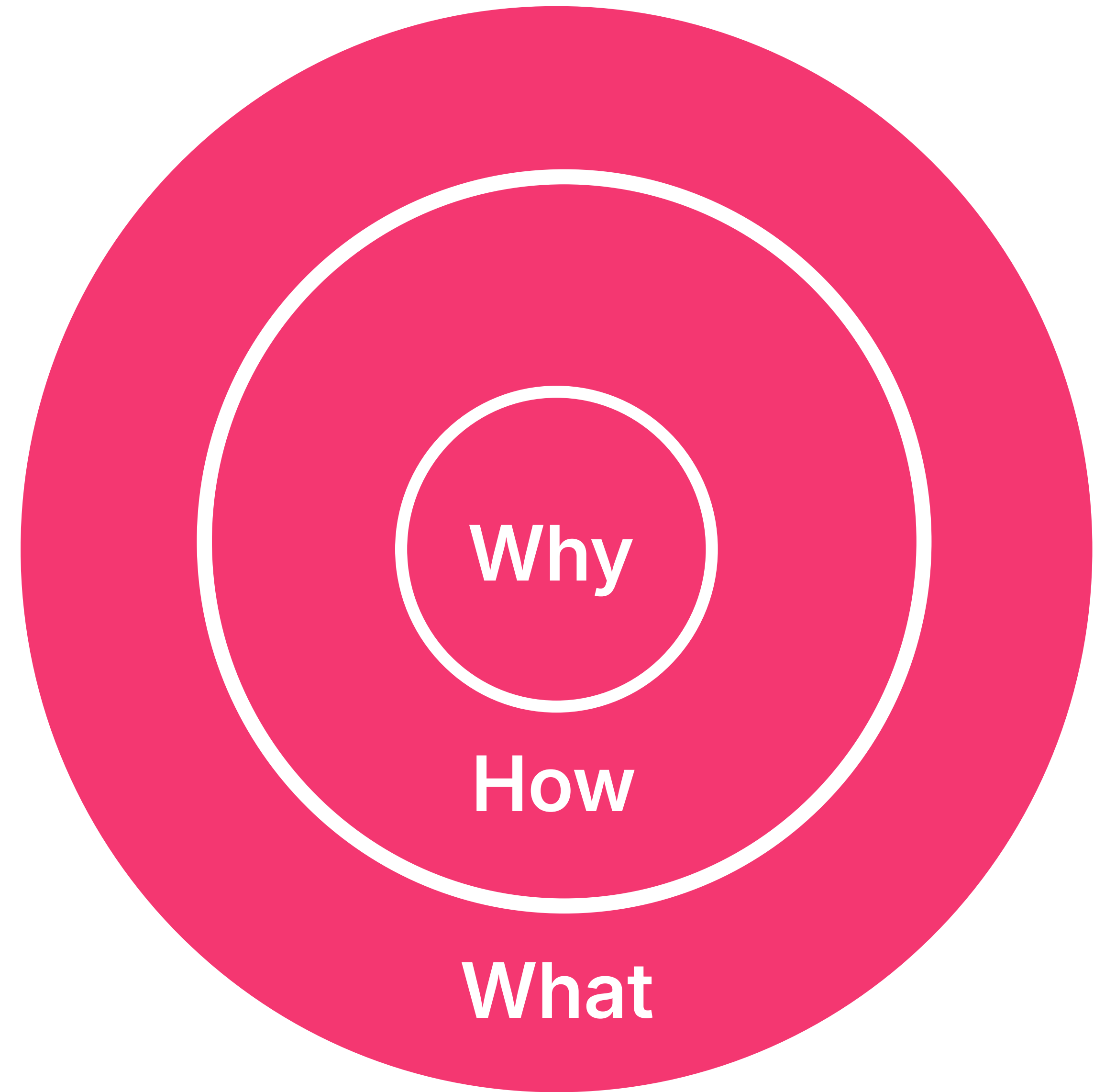
# Det effektive pitch

- Kort
- Præcis
- Autentisk
- Relevant
- Situationsbestemt
- Skaber opmærksomhed
- Dialogopbyggende

# Sæt ord på dit why

"People don't buy what you do,  
they buy why you do it, and how  
you do it"

The golden circle, Simon Sinek



# Opskrift

- Præsentation
- Tal ind i virksomheden
- Forklar hvordan du passer ind
- Giv dem dit WHY
- Stil spørgsmål, der åbner for dialog



Øvelse

# Sådan øver du at holde dit pitch

Præsentation - feedback - forbedring

- Præsenter dit pitch for din makker
- Din makker giver dig feedback
  - fokus på om "why" er klart og tydeligt
- Reflektér over, hvordan du vil forbedre dit pitch

# Få mere hjælp hos A&Til

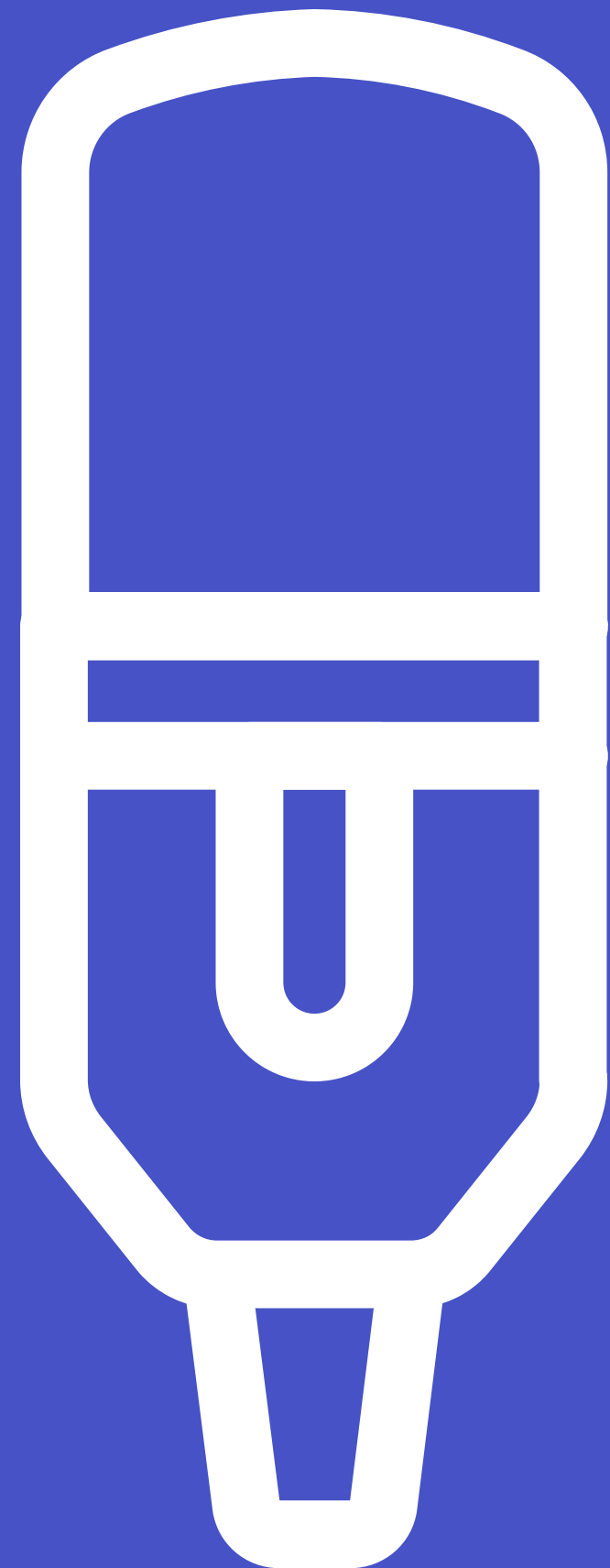
- Ring til os på 70 13 13 12.  
Eller via Solsikkelinjen på 89 38 38 36
- [Jobmakker.dk](https://www.jobmakker.dk)
- Meld dig ind i dag. Gratis for studerende



# Forberedelser til samtalen

Eksempler på gode spørgsmål  
til arbejdsgiveren:

- Hvordan vil en typisk arbejdsdag se ud i denne stilling?
- Hvilke spændende udfordringer vil jeg komme til at møde i jobbet?
- Hvordan prioriteres opgaverne?



Eksempler på gode spørgsmål  
fra arbejdsgiveren:

- Kan du ikke fortælle lidt mere om dig selv?
- Hvad gør dig unik?
- Hvorfor tænker du, at du passer perfekt ind hos os?

# Gennem- slagskraft og fokus

- Stemmeføring
- Øjenkontakt
- Kropssprog - kongeplads
- Unoder
- Få styr på din nervøsitet

# Få styr på det talte

Pluk frugt med en brugt frugtplukker

- Tal langsomt
- Udtal ordene tydeligt
- Drop øh
- Drop fremmedord
- Yderligere teknikker

# Øjenkontakt



# Kommunikation



7 % Det verbale

38 % Det vokale

**55 % Det nonverbale**

# Kropssprog og power- posing

- Fold dig ud
- Snyd din hjerne
- Test selv



# Selve dagen

- Det er nu, det gælder
- Vær klar
- Det er nu, du skal shine



# Få styr på din nervøsitet

- Positiv tænkning
- Visualiser succes
- Træk vejret roligt
- Tænk mindre
- Øv dig
- Test dit pitch af
- Tilhøreren er din ven

A close-up photograph of a person wearing a blue checkered suit jacket, a white dress shirt, and a red tie. The person's hands are visible at the bottom, adjusting the jacket. The background is blurred, showing a hallway with a light fixture.

# Dresscode til karrieredag

# Styr dig sikkert igennem samtalen

- Kontaktfasen
- Salgsfasen
- Slutfasen

# Opfølgning



# Få mere hjælp hos A&Til

- Ring til os på 70 13 13 12.  
Eller via Solsikkelinjen på 89 38 38 36
- [Jobmakker.dk](https://www.jobmakker.dk)
- Meld dig ind i dag. Gratis for studerende

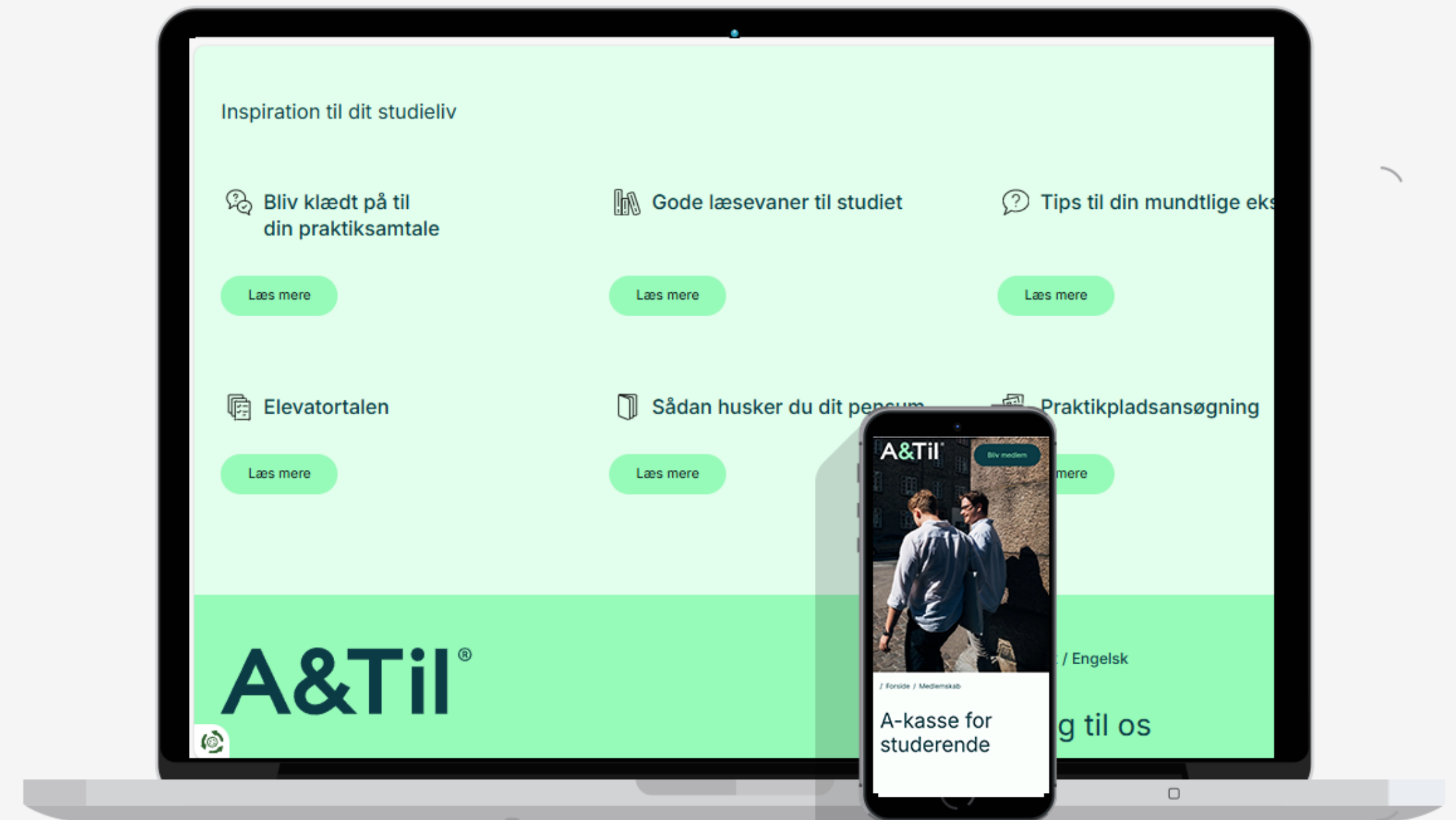


# Feedback



# aogtil.dk/studerende

Find inspiration til dit studieliv



# Tak for i dag!

Held og lykke med karrieredagen

A&Til<sup>®</sup>